

Isabelle Tilliozat, Il pleure, que dit-il ?

Priscilla Dunstan, DBL (Dunstan Baby Language)

Nèh

J'AI FAIM
Nourrir le bébé

Astuce

Observer la langue : elle touche le palais puis redescend.

Èh

J'AI BESOIN DE FAIRE UN ROT
Faire rotter le bébé

Astuce

Tout au long de la journée, avant et après les tétées, penser à faire rotter le bébé. Ne le nourrir que quand il ne dit plus eh.

Aoh

J'AI SOMMEIL
Aider le bébé à s'endormir

Astuce

Observer la forme ovale de la bouche en O due au réflexe de bâillement.

Èèrh

J'AI DES GAZ DANS LE BAS-VENTRE
Masser le bébé

Astuce

Le R de èèrh lui confère une résonance plus insistante, urgente. Observer les poings fermés et les jambes raides.

Hèh

JE SUIS INCONFORTABLE
Le bébé a chaud, froid ou mouillé sa couche

Astuce

Reperer un H doux, tel un souffle voilé dans le pleur. Vérifier si la couche est mouillée ou si un érythème est apparu. Sinon, changer la position du bébé ou adapter ses vêtements à la température ressentie.

Guèn

JE FAIS MES DENTS
Donner à mâchouiller

Astuce

Le bébé salive davantage que d'habitude. Il semble se masser les gencives l'une sur l'autre.

Lelaol

JE ME SENS SEUL(E)
Interagir avec le bébé

Astuce

Repérer le ton plaintif, calme et triste du mot.

Nah

J'AI SOIF
Donner à boire

Astuce

Observer la langue : elle glisse d'avant en arrière sans terminer le mouvement de succion du mot nèh.

Ouin

JE N'EN PEUX PLUS
Calmer le bébé

Astuce

Observer le corps : le menton tremble, les mouvements s'effectuent en brusques saccades, l'ensemble du corps est rigide, contracté. Seuls la bouche et l'œsophage restent très ouverts.