

Isabelle Tilliozat, Il pleure, que dit-il ?

Priscilla Dunstan, DBL (Dunstan Baby Language)

**Nèh**

**J'AI FAIM**  
Nourrir le bébé

**Astuce**

Observer la langue : elle touche le palais puis redescend.

**Èh**

**J'AI BESOIN DE FAIRE UN ROT**  
Faire rotter le bébé

**Astuce**

Tout au long de la journée, avant et après les tétées, penser à faire rotter le bébé. Ne le nourrir que quand il ne dit plus eh.

**Aoh**

**J'AI SOMMEIL**  
Aider le bébé à s'endormir

**Astuce**

Observer la forme ovale de la bouche en O due au réflexe de bâillement.

**Èèrh**

**J'AI DES GAZ DANS LE BAS-VENTRE**  
Masser le bébé

**Astuce**

Le R de èèrh lui confère une résonance plus insistante, urgente. Observer les poings fermés et les jambes raides.

**Hèh**

**JE SUIS INCONFORTABLE**  
Le bébé a chaud, froid ou mouillé sa couche

**Astuce**

Reperer un H doux, tel un souffle voilé dans le pleur. Vérifier si la couche est mouillée ou si un érythème est apparu. Sinon, changer la position du bébé ou adapter ses vêtements à la température ressentie.

**Guèn**

**JE FAIS MES DENTS**  
Donner à mâchouiller

**Astuce**

Le bébé salive davantage que d'habitude. Il semble se masser les gencives l'une sur l'autre.

**Lelaol**

**JE ME SENS SEUL(E)**  
Interagir avec le bébé

**Astuce**

Repérer le ton plaintif, calme et triste du mot.

**Nah**

**J'AI SOIF**  
Donner à boire

**Astuce**

Observer la langue : elle glisse d'avant en arrière sans terminer le mouvement de succion du mot nèh.

**Ouin**

**JE N'EN PEUX PLUS**  
Calmer le bébé

**Astuce**

Observer le corps : le menton tremble, les mouvements s'effectuent en brusques saccades, l'ensemble du corps est rigide, contracté. Seuls la bouche et l'œsophage restent très ouverts.